

Zur Quelle kommen und Ruhe finden



Das Ruhegebet einüben (nach Johannes Cassian)

Samstag, 13.11. + 4.12.21

in 9230 Flawil

Kursleitung:
Anna Keller-Roth und Irene Weideli

Das Ruhegebet – eine uralte christliche Gebetsweise

Das Wesentliche ist einfach: Das Ruhegebet ist eine Antwort auf die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Frieden und göttlicher Nähe. Nicht das Erlernen einer bestimmten Gebetsform steht dabei im Zentrum, sondern die Beziehung zu Christus.

Es geht zurück auf die Wüstenväter (3.-5. Jahrh. nach Ch). In der westlichen Welt geriet es für lange Zeit in Vergessenheit. Pfr. Dr. P. Dyckhoff hat es durch seine Bücher und Vortragstätigkeit den Menschen von heute wieder zugänglich gemacht.

Auswirkungen

Der Sinn des Ruhegebets besteht darin, feinfühler zu werden für die leise Sprache Gottes, offen zu werden für seine Liebe und seinen Willen zu unserem zu machen. Wir erlangen dadurch innere Sicherheit, Freiheit und Einsicht in Lebenszusammenhänge. Im Vertrauen auf Gott schärft sich der Blick für das Wesentliche, und es stellen sich nach und nach innere Gelassenheit und Zuversicht ein. Diese Ruhe fördert Prozesse des Loslassens und stabilisiert Geist, Seele und Körper.

Das Beten des Ruhegebets ist eine **wirkungsvolle Möglichkeit** in der momentanen "Coronakrise" Halt und Geborgenheit in Gott zu finden!

Voraussetzungen

Offenheit für den christlichen Glauben, Sehnsucht, Gottes heilende Nähe zu erfahren ohne etwas leisten zu müssen. Bereitschaft, sich täglich zweimal etwa 20 Minuten Zeit zu nehmen, um sich bewusst ins Licht und den Frieden Gottes zu stellen. Das Ruhegebet ist **nicht geeignet** für Menschen in einer akuten Krise, Depression oder mit einer Suchtproblematik. Wer Psychopharmaka einnimmt, sollte sich vorher mit seinem Arzt besprechen.



Hinausfahren auf den See der tiefen inneren Ruhe mit einem uralten Gebet

Ort

Evang.-meth. Kirche, Riedernstr. 13,
9230 Flawil,
hinter dem Bahnhof
(Bahnunterführung Richtung St. Gallen
wählen, Weg ca. 3 Min.)

Programm 13. Nov., 10 - ca. 16 h

- Eintreffen ab 9.30 Uhr: Kaffee, Tee und Zopf
- Beginn: 10 Uhr
- Wert der Stille
- Was beinhaltet das Ruhegebet
- Erfahrungsberichte

Mittagessen:

Bitte Lunch mitbringen, Getränke und Früchte sind vorhanden.

Variante: Es gibt verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe.

Nachmittag

- persönliche Einführung ins Ruhegebet
- gemeinsames Beten des Ruhegebetes

Programm 4. Dez., 10 - ca. 16 h

- Gemeinsames Beten des Ruhegebetes
- Erfahrungsaustausch und Beantwortung von Fragen
- Auswirkungen des Ruhegebetes

Kosten

Fr. 80.- für den ganzen Kurs, inkl. Buch, DVD, Unterlagen und Zwischenverpflegung

Anmeldung bis 5. Nov. 2021

mit Name + Vorname, Jahrgang, Adresse, Telefon und Mail an:

Anna Keller-Roth

Riedernstr. 26, 9230 Flawil

Tel. 071/ 393 53 18 oder 076/ 386 68 47

Mail: kelleranna@thurweb.ch

Der Kurs findet statt ab 5 Personen.

Leitung



Anna Keller-Roth

verheiratet
2 erwachsene Kinder

ausgebildet für das
Ruhegebet durch Pfr. Dr. P. Dyckhoff,
M.A. in christlicher Spiritualität,
langjährige Lehrtätigkeit an einer
Berufsschule



Irene Weideli

verheiratet
3 erwachsene Kinder

Sekretärin der Bibel-
gruppen Immanuel, Ausbilderin FA

Weitere Infos zum Ruhegebet

www.ruhegebet.de

www.peterdyckhoff.de

Stimmen zum Ruhegebet



Carla Eigenmann

Das Ruhegebet gibt mir
Gelassenheit und Frieden
im Wissen, Jesus ist mit
mir, egal, was der Tag
bringt.



Heidi Wyss

Diese Art des Betens lässt
mich in göttliche Nähe
treten, entlastet mich vom
Denken und Tun und
erfrischt mich ganzheitlich.



Patrick Oetterer, Diakon

Das Ruhegebet schenkt
tiefe Freude, beunruhigt
aber auch im Guten, dass
dadurch unter dem liebenden
Blick von Christus Erneue-
rung geschehen kann.